

# Speisenangebot Caritas Werkstätten Arnsberg



KW: 27	Montag, 01.07.2024	Dienstag, 02.07.2024	Mittwoch, 03.07.2024	Donnerstag, 04.07.2024	Freitag, 05.07.2024
Menü 3 (ohne Schwein)	Veget. Geschnetzeltes (a,aa,ad,c,p,q) mit frischen Kräutern und Spirellinudeln (a,aa)	Zwei Hot Dogs (01,02,03,08,09,14) (a,aa,gs,ls,js,ks,qs) mit Ketchup (01,02,09,14) (a,aa) Röstzwiebeln (01,02,09,14) (a,aa) und Gurken (01,02,09,14) (a,aa) S	Farfallenudeln (a,aa) mit Tomatensauce (aas,as,ls) dazu Blattsalat (as,gs,ls,qs) und Sahnedressing (c,j,l,p,q) S	Geflügelcevapcici (03) (a,aa,cs,f,gs,hs,ls,js,ks,qs) mit Tzatziki (as,gs,ls,p,q) und Djuwetschreis (01) (as,gs,ls,qs) dazu Krautsalat (as,gs,ls,l,qs) S	

**mach mahl**  
lecker. anders. unkompliziert.

Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreibung Ihrer Schulmensa?  
Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:  
[machmahl@caritas-arnsberg.de](mailto:machmahl@caritas-arnsberg.de)

- Glutenfrei
- Laktosefrei
- ohne Schwein
- Fit-Linie < 550 Kcal

- neues Gericht
- verbesserte Rezeptur
- [www.caritas-arnsberg.de](http://www.caritas-arnsberg.de)
- Besuchen Sie uns im Internet
- Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)  
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; aas=Kann Spuren von Weizen enthalten; acs=Kann Spuren von Gerste enthalten; ad=Hafer; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; b=Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten